



La Fundación de Alice Ferguson

La limpieza anual de la cuenca del río Potomac

La guía de planificación del líder del sitio

El correo electrónico: PotomacCleanup@fergusonfoundation.org

El teléfono: 301-292-5665

Las Redes Sociales: @AliceFerguson #PotomacCleanup

La pagina de web: PotomacCleanup.org



#PotomacCleanup

La Fundación Alice Ferguson

Nuestra misión es conectar a las personas con el mundo natural, las prácticas agrícolas sostenibles y el patrimonio cultural de su cuenca local a través de la educación, la mayordomía y la defensa.

Sobre la limpieza del Potomac

La limpieza de la cuenca del río Potomac, conocida como la limpieza del Potomac, conecta a la gente con su cuenca local a través de la mayordomía.

La limpieza del río Potomac ha crecido de una pequeña limpieza costera en el Parque Nacional Piscataway a una red de cuencas. Lo que comenzó como unos pocos eventos de limpieza a lo largo del río Potomac es ahora un evento regional que abarca Maryland, Virginia, el distrito de Columbia, West Virginia y Pennsylvania.

Desde 1989, la limpieza de la cuenca del río Potomac:

- Contrató a más de 150.000 voluntarios.
- Colaboró con más de 500 socios comunitarios.
- Impidió que más de 7 millones libras de basura entraran al río Potomac.

La Fundación Alice Ferguson ha encabezado la limpieza anual de la cuenca del río Potomac desde 1989. Proveemos las herramientas, la capacitación y el apoyo a los líderes comunitarios que organizan limpieza de basura.

El río Potomac

El río Potomac, el río de nuestra nación, es un río que vale la pena proteger. El río Potomac fluye 338 millas, de las montañas de Allegheny a la boca de la bahía de Chesapeake, en última instancia uniendo el océano Atlántico. Un área de la tierra (incluyendo sus vías fluviales) que fluye en un canal más grande se llama una cuenca. La cuenca del río Potomac incluye partes de Maryland, Virginia, West Virginia, Pennsylvania y todo el distrito de Columbia. El área de drenaje de la cuenca del río Potomac cubre 14.760 sq. miles y es un afluente de la bahía de Chesapeake.

Las vías fluviales ofrecen muchas ventajas y aventuras divertidas, saludables y educativas a las comunidades. El río Potomac provee un importante hábitat para la abundancia de vida bajo el agua y en toda la cuenca (¡incluyéndonos!). 80% de las personas en la cuenca dependen del río para el agua que bebemos (y cocinamos con, bañamos, etc). Es imperativo mantener sanos el río Potomac y sus afluentes. La tierra limpia y las aguas seguras crean vidas saludables y comunidades fuertes. Esperamos que aproveche la oportunidad de disfrutar de los afluentes que nos sustentan. Estamos deseando por reconocer sus éxitos en nuestros eventos y en línea. Sus esfuerzos son parte de un movimiento más grande, una comunidad creciente de defensores del agua potable.

Esta guía tiene la intención para servir como una formación en línea para liderar una limpieza de basura.

Nos vemos en abril!

Protocolos de Seguridad COVID-19

Por favor, siga las recomendaciones de su gobierno local y de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) antes de planear un evento de recolección de basura. Para mayor información diríjase al sitio web de los CDC—[Consideraciones para Eventos y Congregaciones](#)

Si está planeando un evento de recolección de basura, por favor siga las directivas recomendadas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para garantizar la seguridad de su comunidad.

- Utilice mascarillas en lugares públicos.
- Practique el distanciamiento social - Los voluntarios deberán permanecer separados a una distancia no menor a 6 pies con las personas con las que no comparten vivienda.
- Siga las directivas de su jurisdicción local con respecto al número de personas que pueden congregarse (por ej. no más de 10 personas por grupo, etc.)
 - Recomendamos que los voluntarios trabajen con familiares y amigos con los que conviven.
- Si no hubiese agua y jabón disponibles, provea desinfectante de manos para los voluntarios durante el evento de recolección de basura.
- Solicite que los voluntarios confirmen su asistencia para poder mantener un conteo del número de participantes (utilice portales como Eventbrite, Facebook, etc.)
 - Antes del día del evento, solicite que los voluntarios firmen una exención en forma virtual
 - [Fundación Alice Ferguson-Exención en Línea](#)
 - Proporcione un [bit.ly](#) o código de barras para que los voluntarios puedan acceder a las exenciones en línea el día del evento si no han firmado una con anticipación. Imprima las exenciones en caso de que los voluntarios no hayan firmado una con anticipación y solicite que se tomen una foto y se la envíen. Recomendamos fuertemente que los voluntarios firmen las exenciones antes del evento.
- Proporcione un punto de recogida de materiales para los voluntarios que sea ‘libre de contacto’ y una sesión informativa justo antes del evento con pocos participantes y practicando distanciamiento social.
- Antes de organizar un evento de recolección de basura asegúrese que haya donde desechar la basura luego del evento.
 - Se puede encontrar más información a continuación; y a quién contactar puede encontrarse en nuestra [página para los Líderes del Evento de Recolección de Basura](#)
- Los voluntarios no deben participar si: en las últimas dos semanas (a) han experimentado síntomas de resfrío o gripe (incluido fiebre, tos, dolor de garganta, afecciones respiratorias, dificultad para respirar), (b) han estado en contacto estrecho o cuidaron a una persona diagnosticada con COVID-19; o (c) han estado presentes, o estado con una persona que haya estado presente, en un área que ha recibido la orden de refugiarse en el lugar - permanecer en casa- o que se encuentra bajo una restricción de los E.E.U.U. que prohíbe viajar. Los líderes de los eventos deben recordar ésto a los participantes durante charla sobre seguridad al comienzo del evento.

Cómo organizar una limpieza de basura

El líder del sitio coordina eventos de limpieza locales con el apoyo de la Fundación Alice Ferguson. Como líder del sitio, es su responsabilidad:

- Elija una ubicación
- Organice la aprobación de la tierra y la eliminación de basura
- Registre su evento en la red de basura (trashnetwork.fergusonfoundation.org)
- Corra la voz
- El día del evento: Bienvenidos voluntarios y revisar los protocolos de seguridad
- Envía su resultados en la página de web “Trash Network”

Aquí hay algunas pautas para ayudarle a completar cada tarea:

Elija una ubicación

Una limpieza puede ser en un parque, un bloque de la ciudad, la costa, o en el agua. Al elegir una ubicación, tenga en cuenta los siguientes criterios:

- ¿El sitio está lleno de basura? Debe haber suficiente basura para mantener a los voluntarios comprometidos durante la limpieza.
- ¿Es accesible la basura? La basura en un trozo espeso de vegetación espinosa o en una orilla empinada del río puede ser más difícil de alcanzar y requerir las herramientas y la ropa apropiadas.
- ¿Es accesible la ubicación del sitio? Considere cómo los voluntarios transportarán al sitio, ya sea a través de pie, metro, o conduciendo y estacionando.
- ¿Hay un baño público cerca? Lugares cerca de centros de recreación, bibliotecas u otros espacios públicos tienen más probabilidades de tener un baño público.

Su ubicación debe ser un lugar en su comunidad que le importa. ¡Tenga orgullo en su sitio de limpieza!

La aprobación de la tierra y eliminación de basura

La aprobación de la tierra

Una vez que elija una ubicación, necesitará obtener el permiso del propietario para organizar un evento de limpieza. Su sitio puede ser tierra pública, propiedad privada o parte de un parque nacional.

- Visite PotomacCleanup.org para encontrar socios propietarios de tierras en su jurisdicción.
- El permiso de la tierra promueve su seguridad.

- También el permiso ofrece información específica del sitio, como cualquier proyecto de construcción, peligros de seguridad, o detalles de flora y fauna.

La comunicación transparente es un paso importante en este proceso. Por lo general, el terrateniente que puede proporcionar la basura (y reciclaje) recoger.

La recolección y eliminación de basura y reciclaje

Ahora que usted ha recogido los datos y recogió la basura y el reciclaje, ¿qué debe hacer con él? Es la responsabilidad del líder del sitio para organizar la eliminación de basura y/o reciclaje. Hay algunas maneras de sacar la basura:

- Trabaje con el propietario de la tierra (ciudad, servicio de parques nacionales (NPS), Departamento de obras públicas (DPW), etc). Pídale el mejor lugar para dejar las maletas.
- Pregúntele a un centro local de negocios, escuela o fe si puede usar su basurero.
- Divida las bolsas de limpieza entre los voluntarios y ponga la basura y los materiales reciclables fuera con la recolección de la acera.
- Llame al vertedero local y solicite una exención de dumping. Ellos pueden ser capaces de proveerle con un honorario renunciado para que usted pueda deshacerse adecuadamente de la basura de forma gratuita en su centro local.
- Tener un basurero en el lugar. Esto es bueno para los sitios que esperan tener 50 bolsas de basura. Verifique primero con su jurisdicción, y si no puede proporcionar un contenedor de basura, puede pedirle a su transportador de desechos local que done un contenedor de basura para el día, incluyendo la devolución y recogida.

¡ Gracias por asegurar que toda la basura es embolsada con seguridad y en el lugar correcto para la recolección!

Regístrese en la “Trash Network”

La Trash Network es una plataforma en línea para que el público encuentre fácilmente eventos de limpieza. Esta es una gran herramienta para la educación regional, la política, la regulación y la prensa que apoyan una cuenca del Potomac sin basura.

Así es como funciona:

- Vaya al TrashNetwork.FergusonFoundation.org
- Cree un login
- Cree un sitio
 - Esta es la ubicación.
 - Recuerde utilizar coordenadas GPS!
- Cree un evento

- Esto incluye la fecha y la hora de su evento de limpieza
- Comparta su enlace de eventos con su comunidad!

Los datos de las limpiezas de toda la región se cargan a la red papelera y se sincronizan con nuestro mapa de Fieldscope para seguir interpretando datos. Compartimos públicamente todos los datos de limpieza.

Corra la voz

Las limpiezas comunitarias son más exitosas cuando el líder del sitio comparte el evento con sus redes. Considere la posibilidad de publicar el enlace de eventos de la red papelera y/o un folleto en las siguientes ubicaciones:

- El centro comunitario
- En línea listservs
- Las escuelas (muchos estudiantes necesitan horas de aprendizaje de servicio estudiantil!)
- Una casa de adoración
- Los listservs del barrio (IE: Nextdoor)
- El periódico or la radio local
- Las redes sociales (Facebook, Twitter, Instagram)

¡ Las limpiezas son una gran oportunidad para el compromiso comunitario!

- Salir y disfrutar de su cuenca local.
- conocer y saludar a viejos amigos y nuevos vecinos
- Un evento intergeneracional

Todo el mundo tiene una relación con la basura. Las limpiezas pueden servir como una experiencia transformacional para los voluntarios que de otra manera no se considerarían a sí mismos mayordomos ambientales.

Día del evento: ¡ La limpieza!

Antes de que los voluntarios lleguen a la limpieza:

- Prepare suministros (bolsas y guantes)
- Tenga exenciones y plumas listas para los participantes a firmar en
- Tome fotografías del sitio con basura
- Elimine cualquier elemento peligroso

Bienvenida Introducción:

- Agradezca a los voluntarios por estar aquí

- Preséntese y dejar que los voluntarios sepan que este evento es parte de un esfuerzo mayor, la limpieza anual de la cuenca del río Potomac.
- Comparta por qué le importan las aguas sin basura. Ejemplos:
 - Este es el agua que bebemos. 80% de los residentes en la cuenca del Potomac fuente de agua potable del río Potomac.
 - La basura es perjudicial para la fauna local y las especies oceánicas.
 - Las aguas sin basura y las comunidades proveen tierra limpia, aguas seguras y vidas saludables.

Charla de seguridad

- No recoja nada que se sienta incómodo tocando.
- Use un contenedor de materiales peligrosos para ciertos artículos. Vea las pautas de seguridad.
- No quite las botellas para drenar el líquido. Deje la tapa y tíralo a la basura. El líquido podría ser peligroso o antihigiénico.
- Hay algunos artículos, como las armas y los campamentos sin hogar que usted no debe quitar.

Las Logísticas

- Distribuya los guantes y bolsas de basura.
- Que los participantes clasifiquen la basura (bolsas amarillas) y el reciclaje (bolsas azules) mientras recogen los artículos. Piensa en bolsas azules para botellas. Generalmente el bolso de reciclaje azul se llena en gran parte de las botellas plásticas de la bebida.
- Identifique los límites que se deben limpiar.
- Declare un tiempo y un lugar para que todos regresen.
- Marque la ubicación de las bolsas que se colocarán para su eliminación

Recapitular

- Comparta datos entre el grupo (y registrar en los resultados de la hoja de Tally).
- Recoja los guantes para lavarlos y reutilizarlos.
- Tome fotos de la basura ubicación libre y de los voluntarios.
- Agradezca a los voluntarios por venir y compartir cómo pueden permanecer involucrados.

Enviar resultados en la “Trash Network”

Los datos de son una parte integral de la experiencia de limpieza. La información ayuda a las agencias medioambientales a seguir el progreso hacia la eliminación de la basura de las vías fluviales de la región e informa a la política para regular aún más las fuentes de basura.

Para registrar los datos

- Revisar los resultados de la hoja de conteo con los voluntarios durante la bienvenida introducción.

Para reportar datos

- login a la red de basura (TrashNetwork.fergusonfoundation.org)
- haga clic en ' eventos ' en el banner azul en la parte superior de la página
- haga clic en ' resultados ' en el lado derecho de sus listados de eventos
- enviar y guardar!
- También puede retornar o llamar físicamente en la hoja de conteo de resultados. (301-292-5665)

Los datos cuantitativos contribuyen a la legislación, aumentan la sensibilización del público y justifican el mandato de limpiar nuestros ríos. ¡ Gracias por contribuir a los datos!

Visite el centro de site Leader en PotomacCleanup.org para registrar su evento!

Gracias por su liderazgo para las aguas libres de basura y las comunidades!

Día del evento Master Checklist

Hemos creado una lista de comprobación y horarios sugeridos para ayudarle a organizar su día durante la limpieza.

Fotografía previa a la limpieza (8:30)

- tome varias fotografías del estado "Trashy" existente de su sitio

Organice suministros y materiales (8:35am)

suministros requeridos

- Las Bolsas (azul – reciclables, amarillo – basura)
- Los guantes
- Un botiquín de primeros auxilios
- La de información HAZMAT y envase HazMat
- papeleo requerido:
 - La renuncia de los voluntarios
 - La hoja de resultados

Las provisiones opcionales

- Los señales direccionales a su sitio (Ponga fuera un día o dos temprano si es posible)
- Las herramientas adicionales (una carretilla, los rastrillos, las palas, los agarradores, los redes, etc.)

Bienvenidos voluntarios (9:00AM)

- Preséntese y agradezca a voluntarios por participar.
- Asegúrese de que todos hayan firmado.
- Tenga en cuenta que esta limpieza es parte de la limpieza anual de la cuenca del río Potomac.
- Explique el procedimiento de reciclaje de basura y recolección de datos.
- Señale la ubicación del baño y la fuente de agua potable, si es accesible.

La seguridad (9:15am)

- Repase los procedimientos de seguridad/materiales peligrosos y de recogida de Sharps.
- Pida a los voluntarios que reporten artículos HazMat para que usted o un voluntario especial puedan recuperar los artículos de manera segura. (vea "materiales peligrosos y pautas de seguridad")
- Señale posibles características peligrosas de la tierra y terreno resbaladizo. Recuérdele a los voluntarios que tengan cuidado con cualquier vegetación o flores silvestres mientras trabajan.
- Alerta a los voluntarios a la ubicación del botiquín de primeros auxilios y dónde encontrarlo en caso de una emergencia.

Nota: es una buena idea para tener un botiquín de primeros auxilios en la posesión del líder del sitio.

Día del evento Master Checklist, continua

Organizar voluntarios (9:20am)

- Asigne voluntarios a trabajos específicos: los recolectores de basura, las bolsas de basura personas de transferencia, el voluntario de bienvenida, el registrador de datos, los recicladores/separadores, seguridad/ayuda HazMat, Rover para comprobar las necesidades del grupo, fotógrafos/ coleccionistas de artículos interesantes, etc.
- Designe un lugar visible para que el saludador firme-en cualquier personas que llegue tarde.
- Identifique las estaciones de recolección de basura donde la basura, artículos voluminosos grandes y materiales reciclables serán colocados para remover.
- Distribuye suministros.

¡Limpian! (9:30am – 11:45am)

- Separe los reciclables en bolsas azules y desperdicios en bolsas amarillas. Recoja los neumáticos, pero no ponga los neumáticos en bolsas de basura.
- Cuenta los artículos de la basura especiales usando la hoja de Tally de resultados.
- Use bolsas de comestibles de plástico para niños pequeños y luego colóquelas en las bolsas de basura más grandes.
- Si la marea es alta, trabaje su salida mientras la marea retrocede. Si la marea está baja, comience por la línea de flotación.

Acarree la basura para el retiro (11:45am)

- Asegúrese de que todas las bolsas estén firmemente atadas y en la ubicación correcta para su recolección.
- Apile cuidadosamente los artículos de basura y voluminosos para facilitar el transporte.

Recapitular y tomar fotos (12:00PM)

- Recuerde final cuenta con la hoja de conteo de resultados.
- Estime el peso de los artículos voluminosos grandes y pedir a los voluntarios para "artículos interesantes encontrados."
- ¡¡¡Celebre!!! Tome fotos grupales de sus voluntarios y su logro.
- Recuerde a todos que visiten PotomacCleanup.org para obtener resultados finales y maneras adicionales de mantenerse comprometidos.

Reportar sus datos

(12:15pm)

importante! ¡ Reporte tus datos!

Teléfono: 301-292-5665,

En línea: trashnetwork.fergusonfoundation.org

E-mail: potomaccleanup@fergusonfoundation.org

El informe los siguientes formularios requeridos:

- voluntario Sign-in
- resultados: hoja de conteo de datos

Pautas de seguridad y materiales peligrosos información

¿Qué es HazMat?: Los materiales peligrosos (cortocircuito para material peligroso) incluyen artículos tales como agujas hipodérmicas, cualquier recipiente sellado lleno de líquido, protección personal y productos de higiene, químicos tóxicos desconocidos y cualquier residuos médicos.

Cómo hacer un contenedor de materiales peligrosos: Use una botella de detergente de plástico pesado con una tapa de tornillo y asa para facilitar su transporte. Sujete holgadamente un par de pinzas al asa. Marque claramente el recipiente con una etiqueta de materiales peligrosos.

Los consejos para la recolección de seguridad y materiales peligrosos:

- Los individuos con heridas abiertas no deben exponerlos al agua corriente.
- Use guantes y botas de protección para evitar objetos afilados. los líderes del sitio
- Deba señalar cualquier peligro de seguridad como áreas particularmente fangosas, bancos empinados, áreas rocosas, etc.
- Revise con los voluntarios las precauciones de seguridad apropiadas con respecto a los materiales que no deben manipularse: barriles sellados, recipientes de gas, contenedores llenos de bebidas, latas de aerosol (pueden explotar si hay gas comprimido dentro)
- No abra ningún recipiente sin abrir.
- Evite comer, beber, fumar, o tocar los ojos, y la boca, hasta que las manos se laven. los desechos médicos y materiales peligrosos de
- Sólo deben ser manejados por el líder del sitio u otro líder designado y eliminados en un contenedor HazMat.
- Al colocar una aguja en el recipiente para materiales peligrosos, coloque el recipiente en el suelo antes de insertar la aguja, apunte hacia abajo, usando pinzas. Para obtener más información, visite el siguiente enlace en procedimientos de Sharps.
- Al concluir la limpieza: Retire y deseche el par superior de guantes, esterilice las pinzas, retire y elimine el segundo par de guantes y el recipiente en una bolsa de basura sellada. Lávese las manos cuidadosamente. Para la protección adicional, usted puede llenar el envase HazMat con el yeso de París.
- Si un voluntario es pinchado por una aguja, limpie la piel y límpiela con alcohol. Luego lave con jabón y agua corriente. Para evitar el riesgo de infección la persona lesionada debe consultar a un médico.